



TOIMINTASUUNNITELMA

2010

YLEISTÄ

Espin - Espoon Invalidit ry:n toiminta-alue on Espoon ja Kauniaisten kaupungit.

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia liikkumis- ja muuten fyysisesti toimimiseesteisten henkilöiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä toimialueellaan.

Yhdistys edistää ja tukee vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnassa täysivaltaisina jäseninä, sekä valvoo heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa.

Yhdistys neuvoo ja opastaa vammaisia ihmisiä käyttämään voimavarojaan ja ottamaan vastuuta yhteisistä asioista.

Yhdistys kehittää jäsentensä yhdessäolon mahdollisuuksia järjestämällä virkistys-, liikunta-, koulutus-, kulttuuri- ja tiedotustilaisuuksia.

Espoon Invalidien toiminta perustuu jäsenten vapaaehtoistyöhön, jossa ratkaiseva merkitys on tehtävään valittujen toimikuntien, työryhmien, sekä yksittäisten jäsenten ideoinnilla, aloitteellisuudella ja työpanoksella. Toimikuntien ja työryhmien toiminnan kautta toteutuu jäsenistön mahdollisuus vaikuttaa konkreettisesti yhdistyksen asioiden hoitoon ja toimintasuunnitelman toteutumiseen.

Yhdistyksessä on toimintavuoden alkaessa noin 400 jäsentä. Jäsenmäärä on pysynyt usean vuoden ajan ennallaan.

VUODEN 2010 TAVOITTEET

Toimintavuoden keskeisinä tavoitteina ovat:

- aktiivinen ja tehokas vaikuttamistoiminta vammaisasioiden
- jäsenistön jaksamisen tukeminen
- alueellisen ja paikallisen yhteistyön voimistaminen
- Toimintakeskus Purontkon kunnostaminen ja toiminnan kehittäminen

Yhdistyksen toiminnassa huomioidaan Invalidiliiton tavoitesuunnitelma 'Liiton linja' sekä vuoden teema 'MENNÄÄN YHDESSÄ – VI GÅR TILLSAMMANS'.

VARSINAINEN TOIMINTA

Vaikuttamistoiminta

Vaikuttaminen yhteiskunnallisiin asioihin ja aktiivinen puuttuminen epäkohtiin on yhdistyksen tärkeimpiä tehtäviä.

Lisäksi pyrimme saamaan yhdistyksemme jäseniä kaupungin, läänin tai muiden toimijoiden asettamiin työryhmiin, joiden tehtävät vaikuttavat liikuntaesteisten henkilöiden elämään.

Yhdistys seuraa ajankohtaista vammaispoliittista keskustelua sekä meneillään olevia hankkeita. Yhdistys pyrkii saamaan äänensä kuuluville tarvittavilla foorumeilla.

Vaikuttamisen kanaviamme Espoossa ovat vammaisneuvosto, vammaisasiamies, sosiaali- ja potilasasiamies sekä esteettömyys-asiamies, kiinteät ja hyvät yhteydet kaupungin hallintoelimiin ja päättäjiin sekä Espoossa toimiviin vammais- ja muihin järjestöihin.

Muita yhdistyksemme vaikuttamistapoja ovat tiedottaminen yleisölle vammaisasioista ja yhdistyksen toiminnasta eri medioiden kautta sekä erilaisissa tilaisuuksissa.

Espoon Invalidit jatkaa vaikuttamistoimintaansa seuraavilla toimenpiteillä:

- haetaan mukaan uusia vaikuttajia, joiden kehittymiseen yhdistys sitoutuu
- yhdistys lisää tukeaan aktiivitoimijoilleen
- osallistutaan ja toimitaan aktiivisesti erilaisissa organisaatioissa ja työryhmissä
- tehostetaan yhteydenpitoa kaupunkimme johtoon ja eri hallinto-kuntiin.
- hyödynnetään asiantuntijoita ja esim. liiton lakimiestä vaikuttamistoiminnan kysymyksissä
- edistetään järjestöjen yhteistyötä
- edistetään pääkaupunkiseudun yhdistysten, vammaisneuvostojen ja muiden yhteisöjen yhteistyötä vaikuttamistoiminnan tueksi
- lisätään yhdistyksen vaikuttamistoiminnasta tiedottamista jäsenistölle ja suurelle yleisölle

Toimintatavoitteet erilaisissa organisaatioissa ja työryhmissä:

Invalidiliitto

Jäsenistön oikeuksien ja etujen valvonnassa yhdistyksen edustajat toimivat aktiivisesti Invalidiliitossa ja sen työryhmissä.

Yhdistys edistää invalidiliiton uuden aluestrategian käyttöönottoa omalla alueellaan. Yhdistys toimii aktiivisesti Pääkaupunkiseudun invalidiyhdistysten yhteistyöryhmässä (INVA – YTV:ssä) edistäen vaikuttamistoiminnan tavoitteita sekä järjestämällä koulutus-, liikunta- ja virkistystilaisuuksia.

Yhdistyksen jäsen toimii yhtenä Invalidiliiton Uudenmaan alueen vammaisneujana. Vammaisneuvojat täydentävät kunnan virkailijoiden lakisääteisiä tehtäviä antamalla neuvoja liikkumis-esteisille vammaisille mm. asumiseen, liikkumiseen, hakemusten ja palvelusuunnitelmien tekemiseen sekä päätöksistä valittamiseen liittyvissä asioissa.

Vammaisten Liikunta ja Urheilu (VAU) ry

Yhdistyksellä on edustaja liittovaltuustossa. Yhdistys hyödyntää toiminnassaan VAU:n kautta avautuvia uusia mahdollisuuksia..

Vammaisneuvosto

Yhdistys jatkaa aktiivisena Espoon vammaisneuvoston jäsenenä. Yhdistys tuo asiantuntemuksensa vammaisneuvoston työryhmien käyttöön ja asettaa kaikkiin työryhmiin edustajansa. Tällä hetkellä vammaisneuvostolla on neljä työryhmää: Rakennetaan kaikille, sosiaali- ja terveystalvelujen, sivistystalvelujen ja tiedotus työryhmät.

Yhdistys tukee toiminnallaan Vammaisneuvoston aseman ja näkyvyyden vahvistumista. Lisäksi pyritään luomaan vammaisneuvoston neuvottelukunnasta järjestöjen yhteistyön ja vaikuttamisen kanava.

Kaupungin asettamat ryhmät

Yhdistys pyrkii saamaan edustajat kaikkiin vaikuttamistoiminnan kannalta tärkeisiin uusiin ryhmiin sekä säilyttämään edustuksensa esteettömyyden ohjausryhmässä sekä esteettömyyden kartoitusryhmässä.

Espoon järjestöjen yhteisö ry

Yhdistys vaikuttaa EJY:n kehitykseen oman hallitusjäsenensä kautta. Yhdistys osallistuu ja hyödyntää EJY:n toimintaa ja sen tarjoamaa järjestöjen yhteistyötä mahdollisimman monipuolisesti.

Kunnalliset luottamustehtävät

Yhdistyksen jäseniä on valittu kaupungin valtuuston varajäseneksi sekä eri lautakuntiin, mm. teknisen lautakunnan jäseneksi sekä sosiaali- ja terveyslautakunnan ja terveys- ja vanhuspalvelujen jaoston varajäseneksi. Yhdistys pitää yhteyttä luottamustehtävissä oleviin jäseniinsä.

Tiedotustoiminta

Yhdistys panostaa edelleen viestinnän kehittämiseen.

Sisäinen tiedotus

Tiedottaminen jäsenille tapahtuu 4 kertaa vuodessa postitettavilla jäsentiedotteilla sekä sähköposti jakeluna lähetettävillä pikatiedotteilla. Lisäksi jäsentilaisuuksista tiedotetaan IT – Invalidityö lehdessä sekä tarvittaessa muissakin lehdissä.

Ulkoinen tiedottaminen

Yleisölle avoimista tapahtumista sekä yhdistystä koskevista uutisista tiedotetaan käyttäen IT – Invalidityö, EJY:n tiedotuskanavia ja mahdollisuuksien mukaan muita tiedotusvälineitä.

Kotisivujen ja muiden sähköisten viestimien hyödyntämistä tehostetaan myös ulkoista tiedottamista paremmin palvelevaksi.

Jatketaan kontaktien luomista Espoossa ilmestyvien lehtien toimittajiin. sovitaan yhteiset pelisäännöt mielipidekirjoittelulle

Koulutustoiminta

Yhdistys kehittää jäsentensä tietoja ja osaamista vammaisten henkilöiden oikeuksien ja etujen valvonnassa sekä taitoja ja tietoja järjestötoiminnasta ja

yhteisestä vaikuttamistoiminnasta aktivoimalla jäseniä osallistumaan Invalidiliiton ja Uudenmaan alueen, yhdistyksen itse, sekä muiden vammaisasioita käsittelevien tahojen järjestämään koulutukseen.

Yhdistys tukee jäsenten osallistumista koulutukseen tavoitteena jäsenistön tieto-taitojen lisääminen. Koulutuksiin osallistuvista toivotaan uusia aktiiveja Espoon Invalidien toimintaan.

Yhdistys järjestää keväällä palvelusuunnitelma-klinikoita, joissa käsitellään palvelusuunnitelmaan ja kunnan palveluihin liittyviä asioita. Lisäksi voidaan järjestää jäsenten esittämien toivomusten perusteella erilaisia koulutus-tilaisuuksia.

Jäsenpalvelu

Yhdistys hankkii jäsenille tietoa vammaispalveluun ja vammaisuuteen liittyvistä asioista. Jäsenet, sekä ulkopuoliset liikkumisesteiset saavat vammaispalveluun ja vammaisten oikeuksiin liittyvistä asioista tietoja tiedotteista, jäsentilaisuuksista ja tarvittaessa johtokunnalta.

Yksi jäsenemme on koulutettu Invalidiliiton Uudenmaan alueen vammaisneuvojaksi. Yhdistys tukee vammaisneuvojaa tässä tehtävässä tarvittavin resurssein.

Paitsi neuvontaa vammaisasioissa, yhdistys tarjoaa neuvontaa myös atk-asioissa.

Yhdistys kehittää toimintatapoja vapaaehtoistyön palkitsemiseksi. Yhdistyksen hallitus muistaa jäseniä merkkipäivinä.

Jäsenpalvelujen kehittämistä suunnataan jäsenten ehdotusten ja toivomusten mukaisesti.

Virkistys- ja harrastustoiminta

Virkistys- ja harrastustoiminnan tavoitteena on jäsenistön hyvinvoinnin parantaminen ja syrjäytymisen ehkäisy, tarjoamalla osallistumismahdollisuuksia ja vertaistukea.

Virkistys- ja harrastustoiminnan toteuttamisesta vastaavat yhdistyksen toimikunnat ja työ- tai projektiryhmät yhdistyksen yleiskokousten ja johtokunnan antamien suuntaviivojen ja taloudellisten edellytysten mukaisesti.

Virkistystoimintaa kehitetään ja monipuolistetaan mm. lisäämällä yhteistoimintaa Invalidiliiton Uudenmaan alueryhmän, pääkaupunkiseudun invalidiyhdistysten, EJY:n ja sen jäsenyhdistysten kanssa sekä muiden Espoolaisten toimijoiden kanssa.

Toiminta vuonna jatketaan Toimintakeskus Puronotkon perinteisiä tapahtumia: laskiaisrieha, juhannusaaton päivätilaisuus ja yhteinen joulupuuro. Kuukausittaiset jäsenillat muuttuvat keväällä ja syksyllä pidettäviksi teemallisiksi jäsentapahtumiksi. Lisäksi järjestetään vanhaan tapaan retkiä ja kulttuuritapahtumia.

Puronotkossa pidetään teema-viikonloppuja jäsenistöltä tulevien ehdotuksien mukaan. Toiveiden mukaisesti järjestetään keväällä Hyvänolon viikonloppu sekä taidekurssi.

Harrastusryhmät

Yhdistys luo edellytykset jäsenistön harrastustoiminnalle ja vertaistukiryhmille. Harrastus- ja vertaistukiryhmiä perustetaan jäsenten aloitteiden ja sitoutumisen mukaan.

Toimintavuonna jatketaan kahta kuukausittain kokoontuvaa kurssia:

- Askartelu-kurssi kokoontuu Puronotkossa asiantuntevan ohjaajan johdolla
- Kiinni elämässä! – kuukausittaisissa tilaisuuksissa kuullaan asiantuntija luentoja sekä keskustellaan ajankohtaisista aiheista ja muista osallistujien toivomista asioista

Leiritoiminta

Toimintakeskus Puronotko tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet leiritoiminnalle. Toimintavuoden aikana järjestetään leiritoimintaa jäsenistölle ja muille vammaisryhmille.

Kulttuuritoiminta

Kulttuuritoimintaa sisältyvät perinteiset yhteisesti järjestetyt teatteri-, konsertti- ja museo- ym. käynnit, sekä itse järjestetyt musiikki-, tanssi- ja muut tilaisuudet.

Liikuntatoiminta

Jäsenille järjestetään mahdollisuuksia kuntoliikuntaan fyysisen toimintakunnon säilyttämiseksi ja parantamiseksi.

Yhdistys pyrkii lisäämään jäsenistön liikuntamahdollisuuksia tehostamalla yhteistyötä muiden espoolaisten yhdistysten kanssa esimerkiksi Espoon Järjestöjen yhteisön yhteistyöhankkeiden kautta sekä lisäämään terveyden edistämistä hyödyntämällä EJY:ssä olevan omahoitopisteen palveluita.

Liikuntatoimikunta vastaa tarvittavien tilojen ja välineiden varauksista, neuvottelee Espoon liikuntatoimen ja koulutoimen kanssa kaupungin tilojen käytöstä sekä pyrkii aktivoimaan jäseniä osallistumaan liikuntaa ja sen ohjaukseen liittyvään koulutukseen.

Yhdistys pyrkii vaikuttamaan Espoon kaupungin tarjoamaan liikuntaan erityisryhmille, työssäkäyviä vammaisia unohtamatta.

Liikuntaa yli rajoitteiden – projektin hengessä jatketaan vielä tutustumistilaisuuksia eri ulkoilu- ja liikuntalajeihin sekä tutustumiskäyntejä kaupungin kuntosaleille ja uimahalleille sekä yksityisiin liikuntayrityksiin.

Yhdistys järjestää toimintavuoden aikana:

- Tanssikurssit käveleville liikkumishaittaisille
- Viikoittaisen salivuoron: Etnobik-kurssi + 2.laji
- Tapiolan uimahallin maksuttomia vammaisten uintivuoroja ja vesijumppaohjausta jatketaan muiden yhdistysten kanssa
- Vesibussiretken Espoon saaristoon yhteistyössä Espoon kaupungin liikuntatoimen kanssa (mikäli mahdollista)
- Kesällä ulkoliikuntapäivä sekä vesiliikuntapäivä
- Jousiammunnan esittely-päivän

Yhdistys tiedottaa jäsenistölle Espoon liikuntatoimen sekä muiden yhdistysten järjestämistä kunto- ja vesijumppa- sekä muista ohjelmista.

Yhdistyksen suunnitteleminen ulkoilu- ja liikuntatilaisuuksien toteuttaminen riippuu jäsenten osoittamasta kiinnostuksesta toimintaan.

Kilpaurheilu

Jäseniä pyritään saamaan kiinnostumaan eri lajien kilpailutoiminnasta ja siihen liittyvästä harjoittelusta ja valmennuksesta.

Yhdistys tukee mahdollisuuksiensa mukaan edustusurheilijoittensa valmentautumista ja kilpailuun osallistumista.

Esitetään vuosittain valittavaksi Espoon vammaisurheilija.

Nuorisotoiminta

Nuorison aktivoimiseksi haetaan nuoria vammaisia kiinnostavia toimintamuotoja ja tapahtumia. Toiminnasta vastaa nuorisovastaava.

Pääsääntöisesti pyritään hyödyntämään Invalidiliiton Seitti-toimintaa ja yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa yhteisten nuorisotapahtumien ja –toiminnan järjestämiseen sekä tiedotetaan nuoria kiinnostavista asioista.

Nuorten aikuisten ryhmä jatkaa tapaamisiaan sekä järjestää kesäpäivän toukokuussa sekä pikkujoulut.

Hallinto

Espoon Invalidien toimintaa johtaa sekä hallintoa hoitaa hallitus, tavoitteenaan yhdistyksen taloudellinen vakaus sekä toiminnallinen jatkuvuus, monipuolisuus ja kehittäminen.

Yhdistys jatkaa jäsenistön aktivointia v.2009 Invalidiliiton YKE – hankkeessa sovitulla tavalla.

Hallitus kokoontuu vuoden aikana 8 – 10 kertaa, tarvittaessa useamminkin.

Yhdistyksessä on vuosikokouksessa nimettyä seuraavat toimikunnat ja niiden vetäjät:

- Vaikuttamistoimikunta, vetäjä xxxxx
- Tiedotustoimikunta, vetäjä xxxxx
- Liikuntatoimikunta, vetäjä xxxxx
- Nuorisotoimikunta, vetäjä xxxxx
- Virkistys- ja vertaistukitoimikunta, vetäjä xxxxx
- Puronotkotoimikunta, vetäjä xxxxx

jotka toteuttavat vastualueidensa tehtäviä.

Toimintavuonna hallitus voi asettaa projekteja tarpeen mukaan.

Toimisto ja toimintakeskus

Toimisto

Espoon Invalidien toimisto sijaitsee fyysisesti Puronotkossa, mutta toimii miehittämättömänä. Toimiston hoito/jäsenneuvonta hoidetaan puhelinpalveluna ja taloudenhoidosta vastaa talouspäällikkö.

Toimintakeskus Puronotko

Toimintavuoden aikana toteutetaan Puronotkon kuntotarkastuksen aiheuttamat toimenpiteet.

Vuoden aikana mietitään ratkaisuja Puronotkon toiminnan kehittämiseksi.

Puronotkon käyttöä jäsentilaisuuksissa, omissa ja muiden vammaisjärjestöjen, koulutustilaisuuksissa lisätään mahdollisuuksien mukaan. Puronotkon tiloja vuokrataan myös ulkopuolisille. Vuokratuloilla katetaan toimintakeskuksen käyttö- ja toimintakustannuksia sekä hankintaan varojen yhdistyksen varsinaiseen toimintaan.

Puronotkon käytännön asioita hoitaa Puronotkossa isäntä.

TALOUDELLINEN TOIMINTA

Oma varainhankinta

Yhdistyksen tuotoista suuren osan muodostavat jäsenmaksut. Puronotkon tiloissa tapahtuva leiritoiminta ja tilojen vuokraus, sekä pienimuotoinen myyjäistoiminta muodostavat suurimman osan omarahoitustoiminnasta.

Vuonna 2010 jatketaan yritys/kumppanuussopimusten kehittämistä. Sopimuksilla on tarkoitus kehittää yhteistyötä yritysten kanssa myös taloudellisessa mielessä.

Tapahtumiin, luentoihin, kerhoihin ja kursseihin haetaan avustuksia Työväen Sivistysliitolta. Yksittäisiin tapahtumiin ja retkiin haetaan avustuksia myös muilta toimijoilta, kuten seurakunnalta.

Yleisavustukset

Yhdistys saa vuosittain Espoon kaupungilta yleistä toiminta-avustusta sekä avustusta liikuntatoimintaan. Avustusten suuruuteen vaikuttaa yhdistyksen aktiivinen toiminta vammaisten etujärjestönä.

Omarahoituksen kehittäminen ja turvaaminen on yhdistyksen talouden kannalta merkittävintä toimintaa. Varainhankintaa toteutetaan suunnitelmallisesti ja pyritään jatkuvasti kehittämään.